

CONFERENCIANTE



DR. ENRIQUE ROJAS

El Dr. Enrique Rojas es Catedrático en Psiquiatría y Doctor del Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas de Madrid y Presidente de la Fundación Rojas-Estapé para gente joven con trastorno de la personalidad sin recursos económicos.

Patrocina



Centro Cívico Alcobendas Centro
Plaza del Pueblo, nº 1
28100 - Alcobendas (Madrid)

Tfno.: 647 948 868

www.asobide.org
info@asobide.org



CONFERENCIA

sobre

“Depresión y Trastornos de la Personalidad; Nuevos Avances”

Impartida por

Dr. Enrique Rojas

Día y Hora

11 de Noviembre a las 19:00 horas

Lugar

Centro de Arte de Alcobendas
c/ Mariano Sebastian Izuel, 9
(Tiene parking)

Al finalizar habrá un **COLOQUIO**.

Se ofrecerá un aperitivo en la planta baja del Centro, durante el cual el **Dr. Rojas** firmará ejemplares de sus obras “**No te rindas**” y “**¿Quién eres?**” que estarán allí a la venta.



Trastorno Bipolar:

El trastorno bipolar es una enfermedad psíquica por el cual los mecanismos que controlan el estado de ánimo de una persona no funcionan correctamente, de modo que se producen elevaciones o descensos exagerados del estado de ánimo, que pueden durar semanas o meses, y cuya intensidad hace en ocasiones, necesaria la hospitalización. En esta enfermedad, el tratamiento médico es esencial así como la psicoterapia. Existen medicamentos que logran mantener al paciente compensado (eutímico) ya que se dispone de tratamientos para la fase maníaca (eufórica) y para la fase depresiva, así como para la prevención de ambas.

En cuanto al tratamiento psicológico, la psicoeducación y las terapias cognitivo-conductuales están mostrando ser eficaces junto al tratamiento farmacológico.

Trastorno Depresivo:

La depresión es un trastorno del estado de ánimo caracterizado por una serie de síntomas afectivos, cognitivos, conductuales y somáticos. Durante el proceso depresivo se suele experimentar diversos síntomas como: vacío emocional, tristeza, abatimiento, culpa, irritabilidad, falta de satisfacción, de motivación y desinterés.

La percepción acerca de uno mismo, de los demás o del futuro queda también afectada apareciendo pensamientos negativos constantes que impiden un completo funcionamiento.

Las causas de la depresión pueden ser diversas desde biológicas hasta ambientales y suelen requerir un abordaje terapéutico amplio principalmente con fármacos, psicoterapia y psicoeducación.

Objetivos de la Asociación Trastornos Bipolar y Depresivo Alcobendas:

Informar y educar sobre estos trastornos tanto a afectados como familiares, para favorecer la aceptación y manejo de estos. Aprender estrategias y técnicas psicoterapéuticas que ayuden a afrontar las distintas fases de la enfermedad, regular el estilo de vida y manejar el estrés.

Conocer a otros afectados para ayudar al proceso de socialización y luchar contra la estigmatización de la enfermedad.

Mejorar la calidad de vida de los afectados y prevenir las recaídas para reducir el número de hospitalizaciones.

Programa de Actividades

• *Sesiones de grupo:*

- Psicoeducación.
- Aprendizaje de Estrategias Conductuales y Cognitivas.
- Estrés y Estilo de Vida.
- Personalidad.
- Relaciones Familiares.

• *Atención individualizada a los afectados.*

• *Atención a familiares de afectados de Trastorno Bipolar:*

El objetivo es ofrecer a los familiares apoyo psicológico y social y dotarles de un mejor conocimiento de la enfermedad a través de métodos psicoeducativos. Se realizan en una doble vertiente, grupal e individual

Otras actividades:

- Conferencias.
- Charlas.
- Video-coloquios
- Actividades al aire libre.
- Salidas culturales.
- Cena de Navidad.

Sesiones de Grupo para Socios

• *Trastorno Bipolar*

- Afectados: martes de 17:00h. a 20:00h.
- Familiares: último miércoles de cada mes de 18:00h. a 20:00h.

• *Depresión*

- Afectados: miércoles de 17:00h. a 20:00h.
- Familiares: último miércoles de cada mes de 18:00h. a 20:00h.

Información Básica para Familiares de afectados por el Trastorno Bipolar:

El trastorno Bipolar es una enfermedad diagnosticada a una persona pero que padece toda la familia.

La familia es un elemento de ayuda muy importante para conseguir que la persona afectada pueda afrontar mejor las fases críticas, consiga una recuperación más rápida o prevenga recaídas, entre otros aspectos. Por ello, la implicación de ésta es básica para un abordaje eficaz de la enfermedad.

Es importante que la familia conozca la enfermedad y se informe acerca de ésta para comprenderla mejor. Igualmente, los familiares necesitan apoyo, información y ayuda para poder llevar a cabo mejor su labor.